



「心のケア」を担当します。

「アテンダーさん」派遣先募集中

スタッフの仕事の軽減と離職率低下に貢献します。

### 【アテンダーさんとは？】

「アテンダーさん」とは、メンタルアテンダーの略。  
ご入居者様とその親近者の方、及び介護職従事者の心のケアを行うJMSが認定した介護分野専門の心理カウンセラーのことです。

### 【メンタルアテンダーの役割】

- ・ご入居者様の心の相談対応
- ・親近者様の心の相談対応
- ・職員の心の相談対応
- ・入居者様向けリクリエーションのご提案

### 【メンタルアテンダーを配置するメリット】

- ◎職員の代わりにご入居者様と親近者様の話を聴くことで、職員の業務負担軽減につなげることができます。
- ◎職員のストレスの軽減や、職場環境の改善へとつなげることができます。
- ◎職員の心を軽くすることで、離職を防ぐことができます。
- ◎就職してからの安心材料となるため、就職率を高めることができます。
- ◎入居を検討する安心材料となるため、ご入居者数を上げることができます。

### 【メンタルアテンダー派遣の日数・料金】

メンタルアテンダー派遣の日数は、ご自由に設定することができます。  
派遣料金は日数、及び時間によって決まりますので、とても分かりやすいです。

＜お問い合わせ先＞ NPO法人 日本メンタルヘルスケアサポート協会  
電話 03-6721-7551（平日9:30～17:00）※土日祝休み

# 4月スタート!

## 介護専門メンタル資格

# メンタルアテンダー認定資格取得講座

【業界初! 介護分野専門の心理カウンセラー・メンタルアテンダー資格】

### <メンタルアテンダー資格とは>

メンタルアテンダー資格は、日本メンタルヘルスケアサポート協会が認定する公式資格です。日本メンタルヘルスケアサポート協会では、業界で初めて介護専門の心理カウンセラーを養成するメンタルアテンダー養成講座を4月よりスタートします。

メンタルアテンダーの資格を取得することにより、介護現場で起こる立場に応じた悩みや不安など、心の負担を軽減させることができます。

また介護スタッフの仕事を軽減させることができます。

介護職員不足が深刻になる中、施設にとって職員の心のケアは離職を防ぐばかりか、職場環境の改善にもつながります。

メンタルアテンダー資格は、超高齢化を前に今後ますます需要が増える資格の一つです。

### <メンタルアテンダー資格取得条件>

- ・日本メンタルヘルスケアサポート協会主催、メンタルアテンダー養成講座を受講した者
- ・日本メンタルヘルスケアサポート協会認定、プロフェッショナルカウンセラー資格保有者
- ・メンタルアテンダー認定資格試験合格(年3回予定)

### <メンタルアテンダー認定資格講座日程>

- ・4月7(土)・8(日)・21日(土)・22日(日)・29日(土)・5月12日(土)・13日(日) 計35時間

### <メンタルアテンダー養成講座受講生募集>

- ・1月より募集開始 初回募集 定員30名限定

### <受講料>

- ・342,000円 (税込み369,360円)

### <受講会場>

- ・東京都区内 ※人数により変更する場合がございます。

### <カリキュラム(一例)>

- メンタルアテンダーの役割
- 相談援助のあり方と関わり方
- 来談者中心療法の概念
- ストレス会話の種類/ストレス会話脱出法
- 傾聴の目的/受容的な態度/共感とは/効果的な質問の仕方
- カウンセリングの概要と具体的な流れ
- 行動療法の応用
- セラピーの応用  
アートセラピー(絵画療法)/カラージュ療法/造形療法/  
リラクゼーションマッサージ
- エンブティケア
- 実践的カウンセリングトレーニング 他
- 介護職におけるメンタルヘルス不調の特徴と要因
- メンタルヘルスを行うメリットとリスク 他

<お問い合わせ先> 電話でのお申込み・お問い合わせ・・・

NPO法人 日本メンタルヘルスケアサポート協会

(東京) 電話 03-6721-7551 (大阪) 電話 06-6779-6091  
(平日9:30~17:00) ※土日祝休み